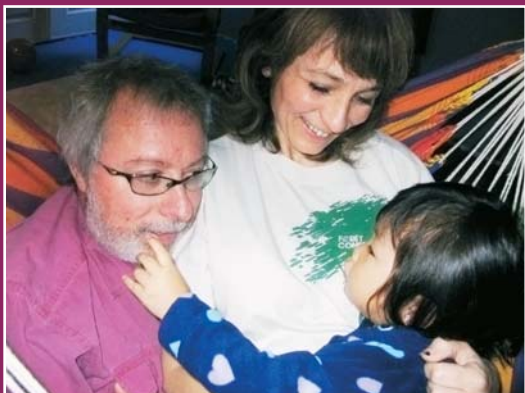


L'Attachement en mouvement



Atelier
psychocorporel
pour les
enfants adoptés
et leurs parents



Vos animatrices

Louise Authier, B.Sc., pht.

Physiothérapeute depuis plus de 30 ans et psychothérapeute, elle a mis au point une approche globale du corps axée sur la posture et la respiration.

Formatrice et clinicienne, elle œuvre pour un corps souple, en mouvement et libre. Elle aborde l'être dans son entièreté.

Annemarie Couture, B.Sc., erg.

Ergothérapeute depuis près de 25 ans, elle a élaboré l'approche SEM en s'inspirant de plusieurs méthodes qui visent à soutenir le développement global selon les aspects sensoriel, émotionnel et moteur.

Clinicienne, conférencière et formatrice, elle est également fondatrice de L'Essence en mouvement.

Élizabeth Girard, M.Sc., erg.

Elle a débuté sa carrière en ergothérapie auprès d'une clientèle adulte. Elle s'est ensuite jointe à l'équipe de L'Essence en mouvement, au sein de laquelle elle offre de l'intervention individuelle et en groupe et de la consultation.

Elle est particulièrement heureuse d'animer ce groupe, qui lui permet d'intervenir tant auprès des enfants que des adultes.

À noter :

Louise Authier animera l'atelier de pair avec l'une ou l'autre des deux ergothérapeutes.

Témoignages de familles

Les ateliers nous auront permis de mieux comprendre, de poser des gestes et de prodiguer des soins qui favorisent l'harmonie entre nous.

Nathalie



J'ai pu m'approprier les divers apprentissages qui m'ont permis de répondre aux besoins de notre enfant et, par le fait même, de développer le lien d'attachement.

Benoît

Informations



Tél.: 514 363-3531

Télec.: 514 363-7303

Courriel: lessence@bellnet.ca

7612, rue Centrale

LaSalle (Québec)

H8P 1K9

L'Attachement en mouvement

Cet atelier a été conçu pour :

Aider les enfants adoptés à guérir ou à réparer leurs blessures d'abandon.

Favoriser le développement sensoriel, émotionnel et moteur afin de soutenir le développement global.

Approfondir le lien d'attachement en vivant certains moments de sécurité affective.

Approfondir le plaisir d'être en relation.

« S'il te plaît ...
apprivoise-moi ! »,
dit le renard. St-Exupéry

Modalités :

Mouvements corporels visant le traitement de l'information sensorielle, la conscience du corps, la libération de la respiration et l'équilibre du cerveau limbique

Jeux symboliques et sensori-moteurs selon l'approche SEM (Sensorielle, Émotionnelle et Motrice)

*Jouer, rejouer,
respirer,
sentir et s'amuser
dans le plaisir,
la sécurité et l'acceptation.*

Le déroulement

Le processus thérapeutique comprend :

Une rencontre initiale pour chaque famille, afin de mieux cerner ses forces et ses besoins.

Huit rencontres thématiques se déroulant au sein d'un groupe de 4 à 6 familles (parents-enfant) :

Porter l'enfant

L'accueillir

Le materner

Lui donner des racines

... et des ailes

Le protéger et le structurer

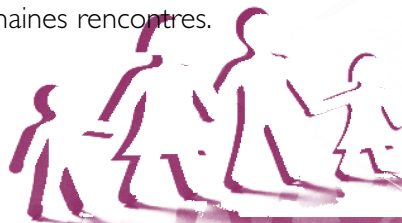
Accompagner ses deuils...

... et la naissance de son imaginaire



L'atelier est offert tout au long de l'année.

Communiquez avec nous pour connaître les dates des prochaines rencontres.



Le jeu du tunnel

Les parents invitent l'enfant à traverser un tunnel, au bout duquel ils l'accueillent et lui souhaitent la bienvenue.

Qu'expérimente-t-il ?

L'enfant effectue un passage, un rappel de celui entre l'utérus et la vie hors utérine, tout en bonifiant le développement sensori-moteur, notamment par la stimulation des muscles du tronc et du cou.

