



Centre de Psychologie Gouin

www.cpgouin.ca

PROGRAMME DE SOUTIEN ET DE GUIDANCE PARENTALE 2011-2012

Encore cette année, l'équipe du Centre de psychologie Gouin est en mesure d'offrir ce programme d'accompagnement des parents dont un enfant présente des troubles de l'attachement.

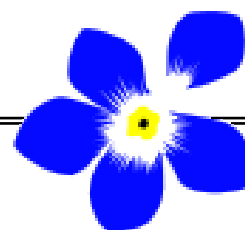
Mme Catherine Charbonneau, psychologue demeure la personne responsable de ce programme. La formule sera la même soit des rencontres de grands groupes puis de deux plus petits groupes plus homogènes de parents selon l'âge de leur enfants. Selon les besoins, des rencontres familiales individuelles sont aussi prévues.

Huit familles pourront profiter ce programme de guidance parentales dès le mois de janvier 2012.

Pour plus d'information ou pour vous y inscrire :

Courriel : secretariat@petalesquebec.org

Téléphone : (514) 326-4154/1-877-326-4154



LES OBJECTIFS DU PROGRAMME

- ✓ Permettre aux parents de mieux évaluer la situation de l'enfant en regard des troubles de l'attachement qu'il présente.
- ✓ Inviter les parents à parfaire leurs connaissances en regard de la théorie de l'attachement et les troubles de l'attachement.
- ✓ Outiller les parents de manière à mieux comprendre et gérer la situation avec leur enfant et ainsi pouvoir mieux les accompagner
- ✓ Permettre au couple de mieux situer leur rôle parental respectif.
- ✓ Diriger les parents vers des ressources plus spécialisées, si tel est le besoin.

En ce qui concerne les objectifs visés par les séances de groupe, un travail thérapeutique sera fait lors de ces ateliers dirigés par deux psychologues. Ces rencontres visent tout d'abord à diminuer le stress parental en permettant l'entraide entre les parents et la possibilité de trouver du soutien émotif dans un climat d'ouverture et de non-jugement. Elles visent également à permettre aux parents un début de prise de conscience sur la dynamique relationnelle qui s'est instaurée entre eux et leur enfant, permettant ainsi de diminuer les résistances pour un travail individuel ultérieur. Enfin, ces séances pourraient permettre aux parents de trouver différentes stratégies leur permettant de mieux composer avec les défis du quotidien et les valider dans certaines de leurs méthodes éducatives.

À QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Pour les parents d'enfants du pré-scolaire/primaire
(4 ans à 11 ans)

Pour les parents d'adolescents du secondaire
(12 ans à 17 ans)

Des frais de 100\$ sont demandés aux parents pour :
***Reçu pour impôt pour frais de don**

- ✓ Une entrevue préalable avec les parents selon la disponibilité des parents. (individuelle)
- ✓ Rencontres hebdomadaires d'une durée de 2 heures (groupe parents). D'abord en grand groupe, de 8 familles
- ✓ Suivi de rencontres aux deux semaines de en alternance de deux groupes homogènes, selon l'âge des enfants
- ✓ Possibilité de rencontres individuelles selon les besoins des parents

ADRESSE DU CENTRE DE PSYCHOLOGIE GOUIN

39 Gouin Ouest, à l'ouest du Bl. St-Laurent

AGENDA

Inscription à l'automne 2011

**Le programme débutera
en janvier 2012**